

INFORMAZIONI PERSONALI **Valentina Motta**


📍 Si riceve su appuntamento. Roma, Vietri sul Mare e Salerno; Torino, oltre che a distanza con consulenza on line

☎ 324 8298482

✉ Valentina.motta89@gmail.com / vale.motta89@pec.it

Fb: equilibrio3dimensioni

Instagram: equilibrio3dimensioni

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 05/11/1989 | [Nazionalità](#) Italiana

FORMAZIONE – ESPERIENZA PROFESSIONALE __

Aprile 2025	Certificazione con lode / corso AIF istruttore di forza Federazione italiana PL
Da gennaio 2024	Docente Camera nazionale di mediazione (AIRAC, Roma) in materia di mediazione familiare e diritto di famiglia
Da settembre 2023	Tutor nel gruppo di professionisti olistici e di ben - essere, ideato dal Dott. G.Alvino (ginecologia olistica). nel progetto di meditazione e scienza umana integrale (MET È SUI)
Da luglio 2023	Percorso formativo presso CSEN/CONI per istruttrice di ginnastica post trauma, terminato con diploma nazionale CSEN/CONI in data 14.12.23
Da luglio 2023	Percorso formativo ambito Scienza dell'alimentazione – Nutrizione basica, clinica e sportiva presso S.I.F.A.
Da luglio 2023	Inizio percorso formativo per coordinatore genitoriale presso Camera di mediazione nazionale _ A.I.R.A.C
30 Giugno 2023	Qualifica Mediatore familiare Accreditato MIUR Attestato camera Nazionale di mediazione - Certificazione di qualità A.I.R.A.C_
3 Aprile 2023	Avvio studio professionale Equilibrio 3 Dimensioni (Diritto, Counseling, Sport
29 Marzo 2023	Diploma CSEN istruttrice ginnastica posturale
da Dic. 2022	Tirocinio in collaborazione con Istituto Artemisia presso azienda SEA
Dic 2022	Lezione Istituto Artemisia - conseguimento titolo Facilitatore Gruppi AMA
Ott 2022	Corsista Camera di mediazione nazionale _ Corso di mediatore familiare– Iscrizione A.I.R.A.C.

Ott 2022	Diploma CSEN istruttrice fitness e body building liv. 1 e iscrizione albo dei tecnici C.O.N.I.
Ott 2022	Attività di tirocinio, quale consista dell'istituto di counseling Artemisia, volta alla formazione del personale di cantiere fiorentino dell'azienda Sea Soluzioni Eco ambientali.
da Gen. 2022	Corista della Scuola triennale di counseling presso l'istituto Artemisia, sede di Torino.
da Sett 2021 – a data odierna	Attività di consulenza legale per l'azienda Sea Soluzioni Eco ambientali, prestata in collaborazione con lo studio associato degli avvocati Angelini, Dell'Oglio, Sarzotti, Pafundi e Labbate, sito in Torino, C.so re Umberto 27.
da Gen 2021 – a agosto 2022	Collaboratrice investigativa e sicurezza presso la Società Sicurezza 360 di Orbassano (Torino)
da Sett. 2015 – al giugno 2021	<p>Preparazione al concorso di magistratura</p> <p>Corsi di alta formazione finalizzati alla preparazione teorica e alla redazione delle prove scritte concorsuali (diritto civile, diritto amministrativo, diritto penale), come meglio di seguito specificato:</p> <ol style="list-style-type: none"> Anno 2015/2016 e 2016/2017 – Corso LexFor (frequentato presso la sede di Roma) tenuto dai Consiglieri di Stato Garofoli, Caringella e Fratini Primavera/Estate 2017 – Corso intensivo JusForYou (frequentato in modalità online) tenuto dal Consigliere di Stato Giovagnoli Anni 2017/2018 - 2018/2019 e 2019/2020 – Corso Diritto E Scienza (frequentato presso la sede di Milano) tenuto dal Consigliere di Stato Bellomo Autunno 2019 – Corso di preparazione per abilitazione forense Avv. Giulio Forleo, a completamento della preparazione giuridica <p>Attività o settore Discipline giuridiche con particolare riferimento al diritto penale, diritto civile, diritto amministrativo</p>
da Ott. 2014 – a Feb. 2015	<p>Pubblicazione su rivista Cassazione Penale</p> <p>Con la collaborazione dei proff. Caprioli e Ferrua (Università degli Studi di Torino), pubblicazione nel febbraio 2015 dell'articolo "<i>Il contraddittorio antecedente l'instaurazione del rito immediato tipico: una garanzia presidiata dall'interrogatorio dell'indagato</i>", in Cassazione Penale n. 02/2015, pagg. 678-688</p>
da Giu. 2014 – a Magg. 2015	<p>Tirocinio presso Tribunale e Procura di Torino</p> <p>Espletamento di n. 200 ore di tirocinio, di cui 100 ore presso il Tribunale di Torino (d.ssa Silvia Bersano Begey) e 100 ore presso la Procura di Torino (dott. Paolo Borgna)</p>
da Sett. 2013 – a Ago. 2014	<p>Pubblicazione su rivista Diritto Penale e Processo</p> <p>Con la collaborazione del prof. Ferrua (Università degli Studi di Torino), pubblicazione nell'agosto 2014 dell'articolo "<i>La valorizzazione dell'incidente probatorio atipico nel contemperamento tra tutela del minore vulnerabile e garanzia del contraddittorio</i>", commento a Cassazione Penale, sez. III, 25-09-2013, n. 39766, in Diritto Penale e Processo, n. 8/2014, pagg. 980-984</p>
da Sett. 2013 – a Feb. 2015	<p>Collaborazione Dipartimento Di Giurisprudenza di Torino</p> <p>Collaboratrice didattica presso il Dipartimento di Giurisprudenza di Torino in Diritto Processuale Penale I (docente professor Francesco Caprioli), Prove Penali e Diritto Processuale Penale II (docente professor Paolo Ferrua)</p>
Sett. 2013	Nomina a Cultore della Materia in Diritto Processuale Penale – Università degli Studi di Torino

	Nomina a Cultore della Materia in Diritto Processuale Penale – Università degli Studi di Torino e collaborazione con prof. Paolo Ferrua (Procedura Penale e Prove Penali) e prof. Francesco Caprioli (Procedura Penale)
--	---

da Sett. 2013 – a Giu 2015 **Specializzazione presso Scuola di Specializzazione per le Professioni Legali “B. Caccia e F. Croce” di Torino**

Università degli Studi di Torino

Titolo tesi: *“Il consenso informato nell’attività medico-chirurga: al confine tra responsabilità civile e penale (commento a Cass. Civ. Sez. III, 3-7-2014, n. 15239)”*, relatore prof. Edoardo Ferrante

da Sett. 2008 – a 08/07/2013 **Laurea Magistrale in Giurisprudenza – Ciclo Unico**

Università degli Studi di Torino

Titolo tesi: *“L’ascolto del minore”*, doppio relatore (prof. Paolo Ferrua, Diritto Processuale Penale, Facoltà di Giurisprudenza di Torino, e prof. Georgia Zara, Facoltà di Psicologia), votazione 110 Lode e menzione. In collaborazione con il magistrato Sandra Recchione (Ufficio GIP, Tribunale di Torino)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze specifiche maturate

Capacità giuridiche sviluppate nell’abilità e abitudine al ragionamento logico mediante impiego di sillogismi. Uso di inferenze quali strumenti di ragionamento impiegati in processo per la ricostruzione del dato probatorio e dei fatti.

Soft skills. Capacità in ambito relazionale e di comunicazione, impiego di strumenti di counseling e di tecniche di mediazione familiare.

Programmazione schede di allenamento personalizzate alle specifiche esigenze fisiche.

Competenze informatiche

Conoscenza buona di Microsoft Word e dei principali browser di navigazione in rete

Patente di guida

B - automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

Conseguimento del Premio Optime 2014 (riconoscimento al merito nello studio) il 30 settembre 2014 rilasciato dall’Unione Industriale di Torino in collaborazione con Università degli Studi di Torino e Politecnico di Torino – membro dell’omonimo club

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal settembre 2019, atleta della nazionale italiana della FIPL (Federazione Italiana Power Lifting). Miglior risultato: 2° classificato campionato europeo WEC 2019 – categoria 52kg . Medaglia d’oro al Campionato europeo dell’ovest (WEC) settembre 2022 nella categoria di peso -47 kg. Conseguimento del record WEC di stacco da terra e del record italiano di squat. Dal marzo 2024, crescita atletica e ingresso nella squadra Barbell Academy di Roma, gruppo

sportivo che vanta campioni di powerlifting a livello europeo e mondiale.

Dalla primavera 2021, a seguito di frequentazione corso Accademia cinema Milano (Scuola Adamantis), sceneggiatrice amatoriale in team di sceneggiatori milanesi d'esperienza. Coautrice della sceneggiatura "Stairway to heaven", con la collaborazione dello sceneggiatore Mangione Giancarlo.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".